โครงการอบรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองและโรคหลอดเลือดหัวใจ

๑. หลักการและเหตุผล

โรคหลอดเลือดสมอง(Stroke) หรือโรคอัมพฤกษ์ อัมพาต เป็นโรคทางระบบประสาทที่พบบ่อยและเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญซึ่งประเทศไทยคาดว่ามีผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มมากขึ้น ในแต่ละปีโรคหัวใจและหลอดเลือดเกี่ยวข้องกับปัจจัยหลายประการได้แก่ ปัจจัยส่วนบุคคลด้านอายุ เพศ และปัจจัยด้านพฤติกรรม เช่น การออกกำลังกาย อาหาร การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และปัจจัยทางกายภาพ เช่น ความดันโลหิต ระดับไขมันในเลือด และเบาหวาน ปัจจัยเหล่านี้ล้วนเป็นความเสี่ยงของแต่ละบุคคลในการนำไปสู่โรคหัวใจและหลอดเลือดในระดับที่แตกต่างกัน ซึ่งบุคคลที่มีหลายปัจจัยร่วมกันจะมีโอกาสเสี่ยงต่อโรคมากขึ้น การเจ็บป่วยฉุกเฉินเป็นภาวะที่เกิดขึ้นโดยไม่ได้คาดการณ์ล่วงหน้าและเป็นภาวะวิกฤตของแต่ละบุคคล หากไม่ได้รับการแก้ไขอย่างทันท่วงทีและเหมาะสมอาจเกิดการสูญเสียชีวิต รวมทั้งเกิดความบกพร่องในการทำงานของอวัยวะที่สำคัญก่อให้เกิดการบาดเจ็บหรืออุฉุกเฉินที่เป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับหนึ่ง ได้แก่กลุ่มโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด(Cardiovascular Disease) ซึ่งกลุ่มโรคดังกล่าวมีแนวโน้มสูงขึ้นเมื่อพิจารณาเป็นรายโรคและพบว่าสาเหตุการเสียชีวิตมากที่สุดทั้งในเพศชายและเพศหญิงคือโรคหลอดเลือดสมอง ซึ่งพบอัตราการเสียชีวิตมากถึงร้อยละ ๒๘ ในเพศหญิงและร้อยละ ๑๐.๖ ในเพศชาย ส่วนผู้รอดชีวิตจากกลุ่มโรคหลอดเลือดสมองมักเกิดความพิการหลงเหลือตามมามากที่สุด สถานการณ์โรคหลอดเลือดสมองและโรคหัวใจขาดเลือด พบว่าปัจจัยที่เป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดโรค ได้แก่ การที่ผู้ป่วยมีโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน จากสถานการณ์ ๓ ปีย้อนหลัง พบว่ามีผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในปีงบประมาณ ๒๕๖๑-๒๕๖๓ จำนวน ๕,๘ และ ๑๑ ราย ตามลำดับ และมีผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด ปีงบประมาณ ๒๕๖๑-๒๕๖๓ จำนวน ๖,๙ และ ๑๐ ราย ตามลำดับ แต่ถ้าหากผู้เจ็บป่วยฉุกเฉินเหล่านี้ได้รับการช่วยเหลือได้รวดเร็วทันเวลา จะสามารถช่วยลดอัตราการเสียชีวิตได้ถึงร้อยละ ๓๐ และลดความพิการที่อาจเกิดตามมาภายหลังได้ หากได้รับการนำส่งโรงพยาบาลอย่างถูกวิธี และได้รับยาละลายลิ่มเลือดภายในเวลา ๔.๕ ชั่วโมง นับจากเกิดเหตุ จากสถานการณ์ดังกล่าว แสดงให้เห็นว่าจำนวนการป่วย และการเสียชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมองและหัวใจ มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นในทุกๆปี ซึ่งเป็นภัยคุกคามทางด้านสุขภาพ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๖ เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการอบรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจขึ้น โดยการบูรณาการความร่วมมือทุกภาคส่วนเพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนร่วมกับบุคลากรสาธารณสุข เพื่อให้มีภาคีเครือข่ายที่เข้มแข็งในการดำเนินงานป้องกันโรคหลอดเลือดสมองและโรคหัวใจในพื้นที่เพื่อลดความพิการและเสียชีวิตจากโรคหัวใจและหลอดเลือดหัวใจ

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพและเสริมสร้างองค์ความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจแก่กลุ่มเป้าหมาย

๒. เพื่อให้ประชาชนในหมู่ที่ ๖ ได้รับการประเมินความเสี่ยงการเกิดโรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจ

/๓. วิธีดำเนินการ...

๓. วิธีดำเนินการ

๑. เสนอโครงการเพื่อของบประมาณ

๒. ผู้นำชุมชน และอสม. หมู่ที่ ๖ ประชุมปรึกษาหารือและวางแผนโครงการ

๓. ประชาสัมพันธ์โครงการแก่กลุ่มเป้าหมาย

๔. จัดเตรียมวัสดุ/ อุปกรณ์ เพื่อใช้ในโครงการ

๕. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้

๖. สรุปรายงานผลการดำเนินการโครงการ

๔. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนในพื้นที่หมู่ที่ ๖ จำนวน ๗๐ คน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนตุลาคม ๒๕๖๖ - กันยายน ๒๕๖๗

๖. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยนาง

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลห้วยนาง จำนวน .....๑๙,๖๐๐.....บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๗๐ คน คนละ ๑ มื้อ มื้อละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๗๐ คน คนละ ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท

๓. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

๔. ค่าป้ายไวนิล จำนวน ๒ ผืน เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

๕. ค่าเครื่องวัดความดันโลหิตสูง เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

๖. ค่าวัสดุอุปกรณ์ เช่น สมุด ปากกา ฯลฯ เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท

๗. ค่าใช้จ่ายอื่นๆที่จำเป็น ๒,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ * ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. พัฒนาศักยภาพและเสริมสร้างองค์ความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจแก่กลุ่มเป้าหมาย

๒. ประชาชนในหมู่ที่ ๖ ได้รับการประเมินความเสี่ยงการเกิดโรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางภาวณา ศรีเทพ)

ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๖

ภาพกิจกรรม: โครงการอบรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองและโรคหลอดเลือดหัวใจ หมู่ที่ 6 บ้านวัดห้วยนาง ตำบลห้วยนาง อำเภอห้วยยอด จังหวัดตรัง ประจำปีงบประมาณ 2567
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยนาง อำเภอห้วยยอด จังหวัดตรัง
วันที่ 13 กันยายน 2567 เวลา 9.00-15.30 น.

ภาพอาหารกลางวัน: โครงการอบรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองและโรคหลอดเลือดหัวใจ หมู่ที่ 6 บ้านวัดห้วยนาง

0X รายงานแล้ว

ส่วนที่ ๓ :แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

1. ผลการดำเนินงาน

โครงการอบรมให้ความรู้เรื่อง โรคหลอดเลือดสมอง และหลอดเลือดหัวใจ

1. ฟื้นฟูสุขภาพ และเสริมสร้างองค์ความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง และหัวใจ
2. ประชาชนหมู่ที่ 6 ได้รับการประเมินความเสี่ยง การเกิดโรคหลอดเลือดสมอง และหลอดเลือดหัวใจ

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

☑ บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ..... คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ..... 19600 ..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ..... 19600 ..... บาท คิดเป็นร้อยละ ..... 100 .....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ..... - ..... บาท คิดเป็นร้อยละ..... -

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☑ ไม่มี

☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) ..... -

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) ..... -

ลงชื่อ ..... ผู้รายงาน

(นางฑาวนา ศรีเทพ)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 6

วันที่-เดือน-พ.ศ. .....