

โครงการส่งเสริมและประเมินสุขภาวะผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๑. ชื่อโครงการ

โครงการส่งเสริมและประเมินสุขภาวะผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๒. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันประเทศไทยมีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ กล่าวตามนิยามของสหประชาชาติ คือเมื่อประเทศใดมี ประชากร อายุ ๖๐ ปีขึ้นไป เกินร้อยละ ๑๐ หรือ ประชากรอายุ ๖๕ ขึ้นไป เกิน ร้อยละ ๗ ของประชากรทั้งหมด ถือว่าประเทศนั้นได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (Aging Society) และ จะเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ (Aged Society) ประเทศไทยเริ่มเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุตั้งแต่ปี ๒๕๔๗ และจะเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ในปี ๒๕๖๗ หรืออีก ๒ ปีข้างหน้า เกิดการเปลี่ยนแปลง โครงสร้างประชากรเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุมีผลกระทบต่ออัตราส่วนภาระพึ่งพิง หรือภาระโดยรวมที่ ประชากรวัยทำงานจะต้องเลี้ยงดูประชากรวัยสูงอายุมีจำนวนเพิ่มขึ้น อาจนำไปสู่ปัญหาทางเศรษฐกิจ สังคม รวมถึงปัญหาในด้านสุขภาพของผู้สูงอายุด้วย เนื่องจากผู้สูงอายุมีภาวะด้านสุขภาพที่ เปลี่ยนแปลง มีความเสื่อมของร่างกาย อวัยวะต่างๆทั่วไปเริ่มอ่อนแอและเกิดโรคร้าย ภูมิคุ้มกันโรค น้อยลง รวมถึงมีการ เปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและสังคม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยนาง ได้ตระหนักถึงคุณค่าและสุขภาพของผู้สูงอายุ รวมถึง เข้าใจสภาพปัญหาต่างๆที่อาจจะเกิดขึ้นกับ ผู้สูงอายุในทุกๆด้านดังที่กล่าวมาข้างต้น จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมและประเมินสุขภาวะผู้สูงอายุ และจัดกิจกรรมต่างๆให้สอดคล้องกับสภาพความต้องการของผู้สูงอายุในตำบลห้วยนาง

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยนาง จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมและประเมินสุขภาวะ ผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ขึ้น เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพ ของผู้สูงอายุ ให้เป็นผู้สูงอายุที่มี คุณภาพไม่เป็นภาระต่อสังคมและครอบครัวต่อไป

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้าน โภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ

๒. เพื่อเป็นการสร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรง อยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า

๓. อสม.มีความรู้ มีทักษะ คัดกรองภาวะสุขภาพผู้สูงอายุได้อย่างถูกต้อง

๔. กลุ่มเป้าหมาย

รุ่นที่ ๑ กลุ่มเป้าหมาย : อสม. จำนวน ๙๑ คน (ไม่เบิกงบประมาณ)

รุ่นที่ ๒ กลุ่มเป้าหมาย : ผู้สูงอายุ จำนวน ๒๐๐ คน

เจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๑๕ คน

๕. สถานที่ดำเนินการ

ศาลาการเปรียญวัดห้วยนาง

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๑ เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ ถึง วันที่ ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗

๗. วิธีการดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการ

๒. เสนอโครงการเพื่อขอรับสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินโครงการ

๓. ชี้แจงโครงการและระยะเวลาดำเนินงาน

๔. ขออนุมัติโครงการ/จัดซื้อตามพระราชบัญญัติการจัดซื้อจัดจ้างและบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐

๕. จัดอบรมฟื้นฟูความรู้สมรรถนะการคัดกรองและประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ ๙ ด้าน

๖. อสม. ตรวจคัดกรอง ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ ค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง ๙ ด้าน ดังนี้

๖.๑ ด้านความคิดความจำ

๖.๒ ด้านการเคลื่อนไหวของร่างกาย

๖.๓ ด้านการขาดสารอาหาร

๖.๔ ด้านการมองเห็น

๖.๕ ด้านการได้ยิน

๖.๖ ด้านภาวะซึมเศร้าและความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย

๖.๗ ด้านการกลืนปัสสาวะ

๖.๘ ด้านการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

๖.๙ ช่องปาก

๗. ผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงทางด้านสุขภาพได้รับการส่งต่อและการดูแลต่อเนื่อง

๘. จัดอบรมสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ เพื่อเสริมสร้างสุขภาพ และมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมสุขภาพดีอย่างสมวัย

๙. ติดตามประเมินผลการดำเนินงาน

๘. งบประมาณ

ได้รับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลห้วยนาง เป็นเงิน ๓๔,๒๐๐ บาท (สามหมื่นสี่พันสองร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท จำนวน ๓๐๖ คน เป็นเงิน ๑๕,๓๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่าง ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๓๐๖ คน เป็นเงิน ๑๕,๓๐๐ บาท

- ค่าวิทยากรวันละ ๓ ชม.จำนวน ๒ วัน รวม ๖ ชม.ๆละ ๖๐๐ บาท

เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๔,๒๐๐ บาท

(สามหมื่นสี่พันสองร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยนาง

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุในเขตรับผิดชอบได้รับการตรวจคัดกรองและประเมินสภาวะสุขภาพ ร้อยละ ๙๐
๒. ผู้สูงอายุมีขวัญและกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า
๓. อสม.มีความรู้สามารถตรวจประเมินคัดกรองสภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุได้อย่างถูกต้อง

๑๑. ผู้เขียนโครงการ


.....
(นางสาวสุณิสา หนูนวล)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๒. ผู้เสนอโครงการ


.....
(นายชฎาภรณ์ จรประดิษฐ์)
ผู้อำนวยการ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยนาง

๑๓. ผู้อนุมัติโครงการ


.....
(นายพรชัย สุวรรณอัมพร)
นายกเทศมนตรีตำบลห้วยนาง
ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลห้วยนาง

ภาพกิจกรรมการอบรม



สำเนาถูกต้อง
หม่อมหลวง

ภาพอาหารว่างและอาหารกลางวัน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและประเพณีสุขภาวะผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๗



สำเนาถูกต้อง
ภาพ ภาพ

OK ทราบแล้ว

แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการ

แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการที่ได้รับงบประมาณสนับสนุน
จากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลห้วยนาง

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมและประเมินสุขภาวะผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๑. ผลการดำเนินงาน..

- ๑.๑ ผู้สูงอายุในเขตรับผิดชอบได้รับการตรวจคัดกรองและประเมินสุขภาวะสุขภาพ ร้อยละ ๙๐
- ๑.๒ ผู้สูงอายุมีขวัญและกำลังใจ มีทัศนคติที่ดีต่อสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า
- ๑.๓ อสม.มีความรู้ สามารถตรวจประเมินคัดกรองสุขภาพของสุขภาพของผู้สูงอายุได้อย่างถูกต้อง

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ☐ บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
- ☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ.....

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ..... ๓๔,๒๐๐บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๓๔,๒๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ... ๑๐๐ ...

รายละเอียดงบประมาณ

(กิจกรรมอบรมให้ความรู้ กลุ่ม อสม.)

- | | |
|---|--------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท จำนวน ๙๑ คน | เป็นเงิน ๔,๕๕๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่าง ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๙๑ คน | เป็นเงิน ๔,๕๕๐ บาท |
| ๓. ค่าวิทยากร จำนวน ๓ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท |

(กิจกรรมอบรมให้ความรู้ กลุ่ม ผู้สูงอายุ)

- | | |
|--|---------------------|
| ๔. ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท จำนวน ๒๑๕ คน | เป็นเงิน ๑๐,๗๕๐ บาท |
| ๕. ค่าอาหารว่าง ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๒๑๕ คน | เป็นเงิน ๑๐,๗๕๐ บาท |
| ๖. ค่าวิทยากร จำนวน ๓ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๔,๒๐๐ บาท (สามหมื่นสี่พันสองร้อยบาทถ้วน)

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ☐ ไม่มี
- ☐ มี ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ).....
- แนวทางการแก้ปัญหา (ระบุ).....

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นายขุภากรณ์ จรประดิษฐ์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยนาง

วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗