

คำแนะนำการป้องกันโรคโควิด 19 และโรคระบบทางเดินหายใจในสถานศึกษา เฉพาะศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก โรงเรียนอนุบาล และโรงเรียนประถมศึกษา เมื่อเข้าสู่โรคประจำถิ่น

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

31 มีนาคม 2566

ปัจจุบันประเทศไทยมีแนวโน้มของสถานการณ์โควิด 19 ที่ดีขึ้นอย่างต่อเนื่อง ได้มีการดำเนินการแผนงานป้องกันโรคเมื่อเข้าสู่โรคประจำถิ่น จึงมีการผ่อนคลายมาตรการบางอย่าง เพื่อให้ประชาชนสามารถกลับมาใช้ชีวิตอย่างปกติให้ใกล้เคียงที่สุดเมื่อเทียบกับก่อนการระบาดของโรคโควิด 19 กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข จึงได้จัดทำคำแนะนำสำหรับสถานศึกษาเฉพาะ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก โรงเรียนอนุบาล และโรงเรียนประถมศึกษา เพื่อการป้องกันโรคโควิด 19 และโรคระบบทางเดินหายใจ ดังนี้

สำหรับนักเรียน

1. แนะนำให้สวมหน้ากากอนามัย เฉพาะกรณีดังต่อไปนี้

- เด็กที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนเมื่อติดเชื้อโควิด 19 ได้แก่ เด็กที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคปอดเรื้อรัง โรคไตวายเรื้อรัง ภาวะภูมิคุ้มกันต่ำ ภาวะอ้วน HIV โรคมะเร็ง ฯลฯ (อ้างอิงจาก WHO)
- เมื่อมีอาการของระบบทางเดินหายใจ เช่น มีไข้ ไอ หวัด เจ็บคอ มีเสมหะ ปวดศีรษะ
- เมื่อจำเป็นต้องเดินทางไปสถานที่สาธารณะ รวมถึงการเดินทางโดยใช้บริการสาธารณะ หรือเข้าไปในสถานที่แออัด ปิดทึบ เช่น โรงพยาบาล ขนส่งสาธารณะ สถานดูแลผู้สูงอายุ ฯลฯ

2. แนะนำไม่ควรสวมหน้ากากอนามัย กรณี ดังต่อไปนี้

- เด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ที่สุขภาพแข็งแรงดี
- ขณะเล่นกีฬาหรือทำกิจกรรมกลางแจ้ง
- ขณะเรียนวิชาที่ต้องใช้การอ่านสื่อนำ หรืออ่านปาก
- อยู่ในห้องเรียนที่มีการระบายอากาศดี

3. แนะนำเข้ารับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคตามที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด

4. สร้างสุขนิสัย โดยเฉพาะการหมั่นล้างมือด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ หลังทำกิจกรรมทุกครั้ง
5. หลีกเลี่ยงการเข้าไปในสถานที่แออัด เช่น ห้างสรรพสินค้า สถานที่สาธารณะ ฯลฯ

**สำหรับเด็กกลุ่มพิเศษ (เด็กกลุ่มที่มีโรคทางสมองหรือโรคทางระบบหายใจ เป็นกลุ่มเสี่ยง (608) เป็นกลุ่มที่ต้องระวังหาก
รับเชื้อจะมีอาการรุนแรงได้**

1. ควรสวมหน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันการรับเชื้อจากคนรอบข้าง เมื่อไปสถานที่สาธารณะ โดยเฉพาะใน
สถานที่ปิด ไม่มีอากาศถ่ายเท
2. ไม่ต้องสวมหน้ากากอนามัยขณะทำกิจกรรมที่ต้องออกแรง หรืออยู่ในสถานที่เปิด อากาศถ่ายเทดี
3. ผู้ที่ดูแลใกล้ชิดเด็กกลุ่มนี้ควรสวมหน้ากากอนามัยขณะทำกิจกรรมกับเด็ก

สำหรับบุคลากรในสถานศึกษา (ครู ผู้ดูแลเด็ก แม่ครัว ฯลฯ)

1. ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค ได้แก่ ล้างมือด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ เว้นระยะห่าง สวมหน้ากาก
อนามัยเมื่อมีอาการป่วย และขณะทำกิจกรรมกับเด็ก
2. แนะนำเข้ารับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคตามที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด

สำหรับสถานศึกษา

1. ดำเนินการตรวจคัดกรองเด็กและบุคลากร ก่อนเข้าเรียน (คัดกรองอาการเจ็บป่วย)
2. แยกเด็กป่วยออกจากเด็กปกติ (เน้นให้ผู้ปกครองนำเด็กกลับบ้าน)
3. รักษาความสะอาดสิ่งแวดล้อม สถานที่ อุปกรณ์ เครื่องมือเครื่องใช้ ของเล่น
4. จัดให้มีสิ่งอำนวยความสะดวกด้านสุขอนามัย และสนับสนุนให้เด็กและบุคลากรใช้ เช่น จุดบริการล้างมือ
ด้วยสบู่ น้ำสะอาด เจลแอลกอฮอล์ ฯลฯ

**ทั้งนี้ กรณีนอกเหนือจากคำแนะนำข้างต้น สถานศึกษาสามารถพิจารณาให้เด็กสวมหน้ากากอนามัยได้
ตามความเหมาะสม ตามดุลพินิจของผู้บริหารสถานศึกษา นั้นๆ**