

รายการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ

เทศบาลตำบลห้วยนาง

ครั้งที่ ๒/๒๕๖๑

วันพฤหัสบดี ที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลตำบลห้วยนาง

ผู้เข้าประชุม

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๑	นายชรินทร์ ชูแก้ว	ประธานกรรมการ	ชรินทร์ ชูแก้ว	
๒	พ.ต.ต.อวยชัย แยมแก้ว	รองประธานกรรมการ	อวยชัย แยมแก้ว	
๓	นายจิตร พรหมเล็ก	รองประธานกรรมการ	จิตร พรหมเล็ก	
๔	นายสาคร เครือเอียด	กรรมการ	สาคร เครือเอียด	
๕	นายชฎาภรณ์ จรประดิษฐ์	กรรมการ	ชฎาภรณ์ จรประดิษฐ์	
๖	นางสุทิน วัชรวีรเกษม	กรรมการ	สุทิน วัชรวีรเกษม	
๗	นายสำราญ นวลไย	กรรมการ	สำราญ นวลไย	
๘	นางสาวจินตนา ไกรนรา	กรรมการ	จินตนา ไกรนรา	
๙	นางจำปี บุญฤทธิ์	กรรมการ	จำปี บุญฤทธิ์	
๑๐	นางอุบล คงพรรณ	กรรมการ	อุบล คงพรรณ	
๑๑	นางพิกุล เสนีย์	กรรมการ (ผู้แทนศูนย์ประสานงานฯ)	พิกุล เสนีย์	
๑๒	นายทิวต์ ขวัญเมือง	กรรมการและเลขานุการ	ทิวต์ ขวัญเมือง	
๑๓	นางสาวพรทิพย์ กลิ่นบุญ	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ	พรทิพย์ กลิ่นบุญ	

ผู้ไม่มาประชุม

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	หมายเหตุ
๑	นายสิน อาสนะ	กรรมการ	
๒	นายยุทธชัย เมืองราช	กรรมการ	
๓	นางประทุม บัวเพชร	กรรมการ	

/เริ่มประชุม...

เริ่มประชุมเวลา ๑๔.๐๐ น.

เมื่อครบองค์ประชุมแล้ว นายชินทร์ ชูแก้ว นายกเทศมนตรีตำบลห้วยนาง ประธานกรรมการ กล่าวเปิดการประชุม

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งที่ประชุมทราบ

-ไม่มี-

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องพิจารณารับรองรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว

นายชินทร์ ชูแก้ว

(ประธานกรรมการ)

ขอเชิญคณะกรรมการฯ ได้พิจารณารายงานการประชุมครั้งที่ ๑/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๐ ว่าจะต้องมีการแก้ไขหรือไม่ อย่างไร เมื่อไม่มีคณะกรรมการฯ ท่านใด แก้ไขเปลี่ยนแปลง ก็ขอมติที่ประชุมว่าจะรับรองรายงานการประชุม ครั้งที่ ๑/๒๕๖๑ หรือไม่

มติที่ประชุม

เห็นชอบด้วยเสียงเป็นเอกฉันท์รับรองรายงานการประชุม ครั้งที่ ๑/๒๕๖๑

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องการติดตามผลการดำเนินงานของโครงการที่ผ่านมา

นายทิวต์ ขวัญเมือง

(กรรมการและเลขานุการ)

รายงานสถานการณ์ทางการเงินของกองทุน

วันที่	รายการ	รายรับ (บาท)	รายจ่าย (บาท)	คงเหลือ (บาท)
ยอดยกมาจากปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐				๘๓๒,๗๖๔.๐๙
๒ ต.ค. ๖๐	รายรับดอกเบี้ยเงินฝากธนาคาร	๑,๙๔๖.๑๔		๘๓๔,๗๑๐.๒๓
๒๐ ต.ค. ๖๐	รับเงินคืนจากโครงการเฝ้าระวังการเกิดโรคอุบัติใหม่ อุตสาหกรรม หรือโรคระบาดที่พบบ่อย	๗,๑๑๗.๐๐		๘๔๑,๘๒๗.๒๓
๔ ธ.ค.๖๐	โครงการเฝ้าระวังการเกิดโรคอุบัติใหม่ อุตสาหกรรม หรือโรคระบาดที่พบบ่อย (ขยายเวลา) ดำเนินการพ่นหมอกควันเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออก		๗๒๐.๐๐	๘๔๑,๑๐๗.๒๓
	โครงการบริหารจัดการฯ - ค่าตอบแทนคณะกรรมการ, ค่าอาหารว่าง และ เครื่องดื่ม ในการ ประชุม คณะกรรมการ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๑		๑,๙๕๐.๐๐	๘๓๙,๑๕๗.๒๓
๖ ธ.ค.๖๐	โครงการบริหารจัดการฯ - ค่าตอบแทนคณะกรรมการบริหารกองทุน, ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในการประชุม คณะกรรมการบริหารฯ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๑		๔,๙๕๐.๐๐	๘๓๔,๒๐๗.๒๓

วันที่	รายการ	รายรับ (บาท)	รายจ่าย (บาท)	คงเหลือ (บาท)
๖ ธ.ค.๖๐	โครงการป้องกันการระบาดของโรค ไข้เลือดออก		๕๐,๐๐๐.๐๐	๗๘๔,๒๐๗.๒๓
๘ ธ.ค.๖๐	โครงการสวดมนต์ข้ามปี		๑๐,๐๐๐.๐๐	๗๗๔,๒๐๗.๒๓
๑๐ ม.ค.๖๑	รับเงินจัดสรรจาก สปสช.	๒๖๘,๖๙๕.๐๐		๑,๐๔๒,๙๐๒.๒๓
๑๕ ม.ค.๖๑	รับเงินสมทบจากเทศบาล	๑๓๕,๐๐๐.๐๐		๑,๑๗๗,๙๐๒.๒๓
๒๖ ม.ค.๖๑	โครงการบริหารจัดการฯ - ค่าเดินทางไปราชการ		๕๐๐.๐๐	๑,๑๗๗,๔๐๒.๒๓
	รวม	๔๑๒,๗๕๘.๐๐	๖๘,๑๒๐.๐๐	๑,๑๗๗,๔๐๒.๒๓

ที่ประชุม

รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๔

เรื่องที่เสนอให้ที่ประชุมพิจารณา

-ไม่มี-

ระเบียบวาระที่ ๕

เรื่องเสนอเพื่อพิจารณาอนุมัติแผนงาน/โครงการ

นายชฎาภรณ์ จรประดิษฐ์
(กรรมการ)

๑. โครงการผู้สูงอายุห่างไกลข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

โครงการผู้สูงอายุห่างไกลข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย
 รับผิดชอบโครงการโดยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยนาง มีกลุ่มงานแพทย์ไทย
 ที่ให้บริการประชาชนทั่วไป มีผู้สูงอายุที่มารับบริการด้วยอาการปวดเข่าเป็นจำนวน
 มาก จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น เพื่อเป็นแพทย์ทางเลือกให้กับประชาชนในชุมชนใน
 การบำบัดรักษาอาการปวดเข่า และส่งเสริมให้มีการใช้สมุนไพรในท้องถิ่นมา
 ให้บริการด้านการแพทย์แผนไทยในการบำบัด รักษาอาการปวดเข่า ด้วยศาสตร์การ
 นวดไทยร่วมกับการพอกยาสมุนไพรขึ้น อีกทั้งยังเป็นการสืบสานภูมิปัญญาไทยให้
 แพร่หลาย วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองโรคข้อเข่าเสื่อม เพื่อลด
 อาการปวดเข่าในผู้สูงอายุด้วยวิธีการพอกเข่าสมุนไพร และเพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้
 ความเข้าใจในเรื่องข้อเข่าเสื่อม และทำกายบริหารเกี่ยวกับโรคข้อเข่าเสื่อม ผลที่
 คาดว่าจะได้รับ ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองโรคข้อเข่าเสื่อม ลดอาการปวดเข่าใน
 ผู้สูงอายุด้วยวิธีการพอกเข่าสมุนไพร และผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องข้อเข่า
 เสื่อม และทำกายบริหารเกี่ยวกับโรคข้อเข่าเสื่อม งบประมาณ ๑๙,๐๐๐ บาท โดย
 จะแบ่งเป็น ๓ กิจกรรม ดังนี้

/๑) ประชุมชี้แจง...

- ๑) ประชุมชี้แจงคณะกรรมการเกี่ยวกับรายละเอียดโครงการ จำนวน ๕๐ คน เป็นเงิน ๑,๕๕๐ บาท
- ๒) มอบความรู้กลุ่มเป้าหมายที่มีปัญหาโรคเบาหวาน จำนวน ๕๐ คน เป็นเงิน ๙,๑๐๐ บาท
- ๓) กิจกรรมรักษาข้อเท้าเสื่อมโดยการพอกเข้าสมุนไพร เพื่อจ่ายเป็นค่าวัสดุต่างๆ ที่จำเป็นต้องใช้ในกิจกรรมรักษาข้อเท้าเสื่อม เป็นเงิน ๘,๓๕๐ บาท

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกรายการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองโรคข้อเท้าเสื่อม
- ๒) ลดอาการปวดขาในผู้สูงอายุด้วยวิธีการพอกเข้าสมุนไพร
- ๓) ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องข้อเท้าเสื่อม และทำกายบริหารเกี่ยวกับโรคข้อเท้า

นายชรินทร์ ชูแก้ว
(ประธานกรรมการ)

กรรมการพิจารณาแล้วอนุมัติโครงการผู้สูงอายุห่างไกลข้อเท้าเสื่อม
ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยหรือไม่

มติที่ประชุม

อนุมัติ

นายชฎาภรณ์ จรประดิษฐ์
(กรรมการ)

๒. โครงการมารดาหลังคลอดสุขภาพดีด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

โครงการมารดาหลังคลอดสุขภาพดีด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย รับผิดชอบโครงการโดยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยนาง เป็นการส่งเสริมสุขภาพหญิงหลังคลอดด้วยการแพทย์แผนไทยได้ปฏิบัติสืบทอดกันมาตั้งแต่โบราณ จะมีวิธีการดูแลหญิงหลังคลอดด้วยวิธีการอยู่ไฟ การนึ่งถ่าน การประคบสมุนไพร การอบไอน้ำสมุนไพร การเข้ากระโจม การทักหม้อเกลือ และการใช้สมุนไพรต่างๆ ในการดูแลสุขภาพที่ล้วนมีผลดีต่อหญิงหลังคลอด โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาคลินิกแพทย์แผนไทยสำหรับให้บริการหญิงหลังคลอด เพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพมารดาหลังคลอด ช่วยให้มีดลูกเข้าอู่เร็วขึ้น ขับน้ำคาวปลา ทำให้ท้องยุบ ลดอาการปวดท้องน้อย ลดปวดกล้ามเนื้อตามอวัยวะส่วนต่างๆ และทำให้น้ำนมไหลสะดวกขึ้น ให้มารดาคืนสู่สภาพปกติ และแข็งแรงได้โดยเร็ว ณรงค์ให้มารดาหลังคลอดได้รับการดูแลตามมาตรฐานการแพทย์แผนไทย งบประมาณ ๒๑,๘๐๐ บาท โดยจะมีกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องอาหาร การดูแลตัวเองที่เหมาะสมสำหรับหญิงคลอด

/รวมทั้งบุคคลในครอบครัว...

รวมทั้งบุคคลในครอบครัว และทำกายบริหารมารดาหลังคลอด ซึ่งประกอบด้วย
ค่าอาหารว่าง ค่าอาหารกลางวัน ค่าวัสดุสำนักงาน ค่าวัสดุวิทยาศาสตร์และ
การแพทย์ ค่าวัสดุงานบ้านงานครัว และค่าวัสดุเครื่องแต่งกาย

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) มีคลินิกแพทย์แผนไทยสำหรับให้บริการหญิงหลังคลอด
- ๒) มารดาหลังคลอดได้เข้าถึงบริการด้านการแพทย์แผนไทยอย่างทั่วถึง
- ๓) เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของหญิงหลังคลอดรวมถึงให้เป็นไปในทางที่ดีขึ้น
- ๔) มารดาหลังคลอดที่ได้รับการฟื้นฟูด้วยการแพทย์แผนไทยมีภาวะสุขภาพดีทั้งร่างกายและจิตใจโดยรวดเร็ว ไม่มีภาวะแทรกซ้อนอันตรายหลังคลอด

นายชินทร์ ชูแก้ว
(ประธานกรรมการ)

กรรมการพิจารณาแล้วอนุมัติโครงการมารดาหลังคลอดสุขภาพดีด้วย
ศาสตร์การแพทย์แผนไทยหรือไม่

มติที่ประชุม

อนุมัติ

นายภูภรณ์ จรประดิษฐ์
(กรรมการ)

๓. โครงการพัฒนาศักยภาพทีม SRRT ตำบลห้วยนาง

โครงการพัฒนาศักยภาพทีม SRRT ตำบลห้วยนาง รับผิดชอบโครงการโดย
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยนาง ทีม SRRT เป็นทีมเฝ้าระวังสอบสวน
เคลื่อนที่เร็วประจำหน่วยงานสาธารณสุขรับผิดชอบด้านการป้องกัน ควบคุมโรค
ปัจจุบันภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุขมีมากขึ้นทั้งในด้านความถี่ ขนาด และความ
รุนแรง จึงจำเป็นต้องมีทีมงานรับผิดชอบในการเฝ้าระวังปัญหาและสามารถ
ตอบสนองต่อปัญหาได้อย่างรวดเร็วและมีประสิทธิภาพ จึงต้องเตรียมความพร้อมใน
ทุกด้าน ทั้งระบบเฝ้าระวัง การซักซ้อมแผน พัฒนาศักยภาพของบุคลากร
ผู้รับผิดชอบ เพิ่มองค์ความรู้เกี่ยวกับระบบการเฝ้าระวัง ระบบข่าวกรอง การ
สอบสวนโรค ให้เป็นไปอย่างมีมาตรฐานและมีคุณภาพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
ตำบลห้วยนางจึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพทีมเฝ้าระวังสอบสวนโรคเคลื่อนที่
เร็ว (SRRT) ตำบลห้วยนาง เพื่อพัฒนาองค์ความรู้และศักยภาพของ SRRT เพื่อจะ
ทำให้ทีมมีความเข้มแข็งมากยิ่งขึ้นและยังยืนต่อไปในอนาคต งบประมาณ ๒๓,๖๕๐
บาท วัตถุประสงค์ของโครงการคือ เพื่อพัฒนาศักยภาพเครือข่ายทีมสอบสวนโรค
เคลื่อนที่เร็ว SRRT เพื่อสร้างความร่วมมือของภาคีเครือข่ายและพฤติกรรมที่
ถูกต้องในการดำเนินการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ และเพื่อลดอัตราป่วยด้วย

โรคไข้เลือดออกของประชาชนในเขตตำบลห้วยนาง ซึ่งจะมีกิจกรรมดังต่อไปนี้

- ๑) ประชุมทีม SRRT ๓ ครั้ง จะมีค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๓ มื้อ x ๓๐ คน เป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท
- ๒) ประชุม/อบรม ให้ความรู้ อสม./ภาคีเครือข่าย จำนวน ๙๐ คน จะมีค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อ มื้อละ ๕๐ บาท x ๙๐ คน เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ x ๙๐ คน เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท และค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๔ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
- ๓) รณรงค์ประชาสัมพันธ์ในชุมชน/โรงเรียนและสถานที่ราชการต่างๆ จำนวน ๓ ครั้ง เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกรายการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) ทีมสอบสวนโรคเคลื่อนที่เร็ว SRRT สามารถสอบสวนโรคได้อย่างมีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น
- ๒) ทีมสอบสวนโรคเคลื่อนที่เร็ว SRRT สามารถควบคุมป้องกันโรคได้อย่างรวดเร็วทันทั่วถึง
- ๓) ทีมสอบสวนโรคเคลื่อนที่เร็ว SRRT มีความเข้มแข็งในการควบคุมโรคแบบยั่งยืนและต่อเนื่อง

นายชรินทร์ ชูแก้ว
(ประธานกรรมการ)

มติที่ประชุม

นายภูภากรณ์ จรประดิษฐ์
(กรรมการ)

กรรมการพิจารณาแล้วอนุมัติโครงการพัฒนาศักยภาพทีม SRRT
ตำบลห้วยนางหรือไม่

อนุมัติ

๔. โครงการคัดกรองค้นหาผู้ป่วยวัณโรคเชิงรุก ปี ๒๕๖๑

โครงการคัดกรองค้นหาผู้ป่วยวัณโรคเชิงรุก ปี ๒๕๖๑ รับผิดชอบโครงการโดยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยนาง วัณโรคเป็นปัญหาสาธารณสุขของประเทศไทยมาเป็นเวลานาน สำหรับในพื้นที่ตำบลห้วยนาง ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐ พบผู้ป่วยวัณโรครายใหม่ จำนวน ๕ ราย รักษาหายขาด ๑ ราย และกำลังรักษาอีก ๔ ราย และเพื่อให้การรักษามีประสิทธิภาพ รวมทั้งการสร้างความรู้ความตระหนักในระดับชุมชนและร่วมกันส่งเสริมป้องกันปัญหาของวัณโรคให้ลดน้อยลง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยนางจึงดำเนินโครงการค้นหาผู้ป่วยวัณโรคเชิงรุก โดยการคัดกรองค้นหาผู้ป่วยรายใหม่และวิธีการทำ DOTS อย่างมีคุณภาพในระดับ

/ชุมชน...

ชุมชน งบประมาณ ๒๒,๙๐๐ บาท โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเร่งรัดการค้นหาผู้ป่วยวัณโรคในชุมชนและกลุ่มเสี่ยง เพื่อให้ผู้ป่วยวัณโรคเข้าถึงการรักษาที่มีคุณภาพโดยเน้นการควบคุมกำกับการรักษาแบบมีพี่เลี้ยงโดยอาสาสมัครสาธารณสุข เพื่อเพิ่มอัตราความสำเร็จในการรักษาวัณโรคและเพื่อเสริมสร้างความร่วมมือของภาคี เครือข่าย ในการดำเนินงานเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับวัณโรคในชุมชนอันจะนำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการป้องกันควบคุมวัณโรคที่ถูกต้อง โดยมีกิจกรรมดังนี้

- ๑) อบรมให้ความรู้แก่ อสม./แกนนำชุมชน จะมีค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ป้ายไวนิล และค่าตอบแทนวิทยากร เป็นเงิน ๑๑,๘๐๐ บาท
- ๒) อบรมประชาชน/กลุ่มเสี่ยง จะมีค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าตอบแทนวิทยากร เป็นเงิน ๑๐,๔๐๐ บาท
- ๓) กิจกรรมคัดกรองกลุ่มเสี่ยงวัณโรค จะมีค่าเอกสารใบคัดกรองผู้ป่วยวัณโรค ค่าเอกสารแผ่นพับ เป็นเงิน ๗๐๐ บาท

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกรายการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) ผู้ป่วยวัณโรคได้รับการดูแลตามแนวทางการดำเนินงานควบคุมวัณโรคแห่งชาติ
- ๒) อสม.มีบทบาทหน้าที่ในการดำเนินงานป้องกันวัณโรคและเยี่ยมบ้าน ติดตามผู้ป่วย และการส่งต่อผู้ป่วยอย่างมีประสิทธิภาพ
- ๓) ผู้ป่วยวัณโรคได้รับการดูแลผู้ป่วยวัณโรคการกินยาแบบ DOTS ได้ตามมาตรฐาน
- ๔) การค้นหาและคัดกรองผู้ป่วยวัณโรคเชิงรุกมีศักยภาพเพิ่มขึ้น

นายชินทร์ ชูแก้ว

(ประธานกรรมการ)

มติที่ประชุม

พ.ต.ต.อวยชัย แยมแก้ว

(รองประธานกรรมการ)

กรรมการพิจารณาแล้วอนุมัติโครงการคัดกรองค้นหาผู้ป่วยวัณโรคเชิงรุก

ปี ๒๕๖๑ หรือไม่

อนุมัติ

๕. โครงการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุตำบลห้วยนาง

โครงการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุตำบลห้วยนาง รับผิดชอบโครงการโดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลห้วยนาง ทางชมรมต้องการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุในตำบลห้วยนางมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่สมบูรณ์แข็งแรง ซึ่งตั้งแต่ปี ๒๕๕๖ – ๒๕๖๐ ชมรมได้

/มีการส่งเสริม...

มีการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้ออกกำลังกาย โดยการส่งนักกีฬาผู้สูงอายุพร้อมกองเชียร์ ไปร่วมแข่งขันกีฬาในระดับจังหวัดเป็นประจำทุกปีต่อเนื่องตลอดมา แต่ในปี ๒๕๖๐ ที่ผ่านมา จังหวัดได้เปลี่ยนแปลงประเภทกีฬา จากประเภทบันเทิงกีฬามาเป็น ประเภทกีฬาสากล ในการที่ชมรมได้ส่งนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขันกีฬาประเภทสากล ดังกล่าว สามารถประเมินศักยภาพของนักกีฬาที่เข้าแข่งขันได้ว่าจะต้องเป็นผู้สูงอายุ ที่มีสมรรถภาพทางกายอย่างดียิ่งเท่านั้นจึงจะเข้าร่วมกิจกรรมได้ ซึ่งเป็นการส่งเสริม ผู้สูงอายุที่มีสุขภาพแข็งแรงอยู่แล้ว ให้มีสมรรถภาพทางกายดียิ่งขึ้น อันเป็นการ ส่งเสริมคนส่วนน้อยและทอดทิ้งคนส่วนใหญ่ ซึ่งไม่ตรงกับความต้องการของชมรมที่ ต้องการให้ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีนิสัยรักการออกกำลังกาย จากสภาพปัญหาดังกล่าว คณะกรรมการชมรมจึงได้มีการประชุมหารือกัน และที่ประชุมมีมติเป็นเอกฉันท์ ให้ชมรมผู้สูงอายุตำบลห้วยนางจัดกิจกรรมแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุระดับตำบลเพื่อ ทดแทนการส่งนักกีฬาไปแข่งขันระดับจังหวัด จึงได้จัดทำโครงการแข่งขันกีฬา ผู้สูงอายุตำบลห้วยนาง งบประมาณ ๒๖,๗๐๐ บาท ซึ่งจะมีการจัดกิจกรรมแข่งขัน กีฬาผู้สูงอายุ ในวันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๑ โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

- ๑) ประชุมเพื่อเตรียมจัดกิจกรรม เป็นเงิน ๑,๖๕๐ บาท แบ่งเป็น การจัด ประชุมคณะทำงาน จำนวน ๑๕ คน และมีการจัดประชุมร่วมระหว่าง ตัวแทนกลุ่มนักกีฬาผู้สูงอายุกับผู้เกี่ยวข้องทุกฝ่าย จำนวน ๕๐ คน จะมีค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท
- ๒) การประชาสัมพันธ์/การเตรียมวัสดุอุปกรณ์ที่ต้องใช้ในการฝึกซ้อมกีฬา และใช้ในการแข่งขัน เป็นเงิน ๑๐,๐๗๕ บาท แบ่งเป็น ค่าจัดทำป้าย ไว้นิล ๑,๒๐๐ บาท และค่าจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์กีฬาและวัสดุอื่นๆ ที่ จำเป็นต้องใช้ ๘,๘๗๕ บาท
- ๓) จัดกิจกรรมการแข่งขันกีฬา ๑ วัน เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท แบ่งเป็น ค่าอาหารกลางวัน ๖,๐๐๐ บาท ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๖,๐๐๐ บาท และค่าตอบแทนคณะกรรมการตัดสินกีฬาและเจ้าหน้าที่จัดการ แข่งขัน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกรายการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) จะมีผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมแข่งขันกีฬาไม่น้อยกว่า ๑๒๐ คน
- ๒) ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมได้ออกกำลังกายอันเป็นการช่วยสร้างเสริมสมรรถภาพทางกายและจิตใจ ทำให้มีสภาพร่างกายจิตใจที่แข็งแรงและมีนิสัยรักการออกกำลังกาย

นายชรินทร์ ชูแก้ว
(ประธานกรรมการ)

กรรมการพิจารณาแล้วอนุมัติโครงการแข่งขันกีฬาผู้สูงวัยตำบลห้วยนางหรือไม่

มติที่ประชุม

อนุมัติ

พ.ต.ต.อวยชัย แยมแก้ว
(รองประธานกรรมการ)

๖. โครงการปฏิบัติธรรมส่งเสริมสุขภาพจิต

โครงการปฏิบัติธรรมส่งเสริมสุขภาพจิต รับผิดชอบโครงการโดยชมรมผู้สูงอายุตำบลห้วยนาง การมีสุขภาพจิตที่ดีย่อมส่งผลให้สุขภาพทางกายมีความสมบูรณ์แข็งแรงด้วย ผู้มีสุขภาพจิตดีมักจะมีผิวพรรณเปล่งปลั่ง สีหน้าแจ่มใส อิ่มเอิบ มีอารมณ์เบิกบานตลอดเวลา ในกลุ่มผู้สูงอายุโดยทั่วไปมักจะมีปัญหาเรื่องสภาวะอารมณ์แปรปรวน ไม่มั่นคง ทำให้เกิดอาการหงุดหงิด โกรธง่าย หดหู่ กังวลใจ เกิดความเครียด นอนไม่หลับ ทำให้สุขภาพกายและสุขภาพจิตเสื่อมโทรมลง จึงมีโรคภัยไข้เจ็บได้ง่าย งบประมาณ ๒๒,๙๕๐ บาท ระยะเวลาดำเนินการ ระหว่างเดือนเมษายน – พฤษภาคม ๒๕๖๑ จะปฏิบัติธรรมในวันวิสาขบูชา จำนวน ๓ วัน ระหว่างวันที่ ๒๗ – ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๑ ณ วัดห้วยนาง โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

- ๑) ประชุมคณะทำงาน/ประชาสัมพันธ์/จัดหาวัสดุอุปกรณ์ดำเนินงาน
 - ค่าจ้างทำป้ายโครงการ ป้ายประชาสัมพันธ์ จำนวน ๒ ป้าย
ป้ายละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
 - ค่าจ้างถ่ายเอกสารพร้อมจัดทำรูปเล่มเอกสารประกอบการปฏิบัติธรรม
จำนวน ๕๐ เล่ม เล่มละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- ๒) ลงทะเบียนและประชุมชี้แจงข้อปฏิบัติ แนวทาง ผู้เข้าร่วมปฏิบัติธรรม
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คน คนละ ๑ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๒๕๐ บาท

๓) กิจกรรมปฏิบัติธรรม จำนวน ๓ วัน

- ค่าจ้างประกอบอาหารผู้เข้าร่วมปฏิบัติธรรม ๕๐ คน คนละ ๒ มื้อ/วัน มื้อละ ๕๐ บาท จำนวน ๓ วัน เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท
- ค่าจ้างประกอบเครื่องต้มน้ำปानะผู้เข้าร่วมปฏิบัติธรรม ๕๐ คน คนละ ๒ มื้อ/วัน มื้อละ ๑๐ บาท จำนวน ๓ วัน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกรายการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) ผู้สูงอายุและผู้สนใจ รู้จักใช้หลักธรรมนำชีวิต ดำรงชีวิตอยู่อย่างมีความสุข
- ๒) ผู้สูงอายุและผู้สนใจ ได้ปฏิบัติสมาธิภาวนา ทำให้มีสุขภาพจิตที่ดี
- ๓) ผู้สูงอายุและผู้สนใจ มีความรู้ ความเข้าใจในการปฏิบัติสมาธิภาวนา และนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

นายชรินทร์ ชูแก้ว
(ประธานกรรมการ)

มติที่ประชุม

พ.ต.ต.อวยชัย แยมแก้ว
(รองประธานกรรมการ)

กรรมการพิจารณาแล้วอนุมัติโครงการปฏิบัติธรรมส่งเสริมสุขภาพจิตหรือไม่

อนุมัติ

๗. โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุด้วยไม้พลอง

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุด้วยไม้พลอง รับผิดชอบโครงการโดยชมรมผู้สูงอายุตำบลห้วยนาง การออกกำลังกาย เป็นปัจจัยสำคัญสำหรับคนทุกเพศทุกวัย ที่จะทำให้อายุยืนยาวทั้งกายและใจ เป็นการป้องกันโรคได้เป็นอย่างดี โดยเฉพาะผู้สูงอายุจำเป็นต้องดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันการเสื่อมของอวัยวะต่างๆ ให้มากขึ้น ทั้งนี้ ผู้สูงอายุจะต้องมีความรู้ความเข้าใจ และใส่ใจสุขภาพร่างกายของตนเอง โดยการออกกำลังกาย และรู้จักเลือกวิธีออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัยและสภาพร่างกายตนเอง

จากการสังเกตพฤติกรรมการออกกำลังกายในกลุ่มผู้สูงอายุของตำบลห้วยนางที่ผ่านมา พบว่ายังมีผู้สนใจในการออกกำลังกายน้อย ซึ่งอาจมีสาเหตุมาจากการขาดความรู้ และขาดการส่งเสริมการออกกำลังกายแก่กลุ่มผู้สูงอายุและกลุ่มเสี่ยงอื่นๆ อย่างจริงจังและต่อเนื่อง ดังนั้น ชมรมผู้สูงอายุตำบลห้วยนาง จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุด้วยไม้พลอง เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพแก่กลุ่มผู้สูงอายุ และกลุ่มเสี่ยงอื่นๆ งบประมาณ ๑๗,๕๐๐ บาท

/โดยมีรายละเอียด...

โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

- ๑) ค่าวัสดุอุปกรณ์จัดทำไม้พลอง จัดทำเอกสารการอบรม และวัสดุเครื่องเขียน เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท
- ๒) ค่าใช้จ่ายในการจัดฝึกอบรม ๑ วัน จำนวน ๕๐ คน เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- ๓) ค่าใช้จ่ายในการปฏิบัติ ระยะเวลา ๓ เดือน เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกรายการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) ผู้สูงอายุและกลุ่มเสี่ยง สนใจเข้าร่วมโครงการ ไม่น้อยกว่า ๕๐ คน
- ๒) ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจในการออกกำลังกาย และมีทักษะในการใช้ไม้พลองประกอบการออกกำลังกายได้อย่างต่อเนื่อง

นายชรินทร์ ชูแก้ว
(ประธานกรรมการ)

มติที่ประชุม

พ.ต.ต.อวยชัย แยมแก้ว
(รองประธานกรรมการ)

กรรมการพิจารณาแล้วอนุมัติโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุด้วยไม้พลองหรือไม่

อนุมัติ

๘. โครงการดูแลสุขภาพและโภชนาการในผู้สูงอายุตำบลห้วยนาง

โครงการดูแลสุขภาพและโภชนาการในผู้สูงอายุตำบลห้วยนาง รับผิดชอบโครงการโดยชมรมผู้สูงอายุตำบลห้วยนาง ในปัจจุบันประเทศไทยกำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ มีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นทุกปี การเพิ่มจำนวนของผู้สูงอายุดังกล่าว เป็นปัญหาสำคัญเกิดขึ้นในอนาคตก็คือ ปัญหาด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ อันจะก่อให้เกิดปัญหาทางด้านเศรษฐกิจ สังคม และด้านอื่นๆ ตามมา การให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุจึงนับว่าเป็นปัจจัยสำคัญที่จะช่วยเสริมให้ผู้สูงอายุดูแลสุขภาพของตนเองได้ รวมทั้งผู้ดูแลผู้สูงอายุสามารถปฏิบัติต่อผู้สูงอายุได้อย่างถูกต้องเหมาะสม อันเป็นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตดี ชมรมผู้สูงอายุตำบลห้วยนาง จึงได้จัดทำโครงการดูแลสุขภาพและโภชนาการในผู้สูงอายุตำบลห้วยนาง เพื่ออบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุและผู้ดูแล โดยวิทยากรด้านสาธารณสุขที่มีความรู้ความเชี่ยวชาญในแต่ละด้านเป็นผู้ให้ความรู้เพื่อลดปัญหาดังกล่าว งบประมาณ ๑๐,๐๐๐ บาท มีรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

- ๑) ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อ จำนวน ๘๐ คน คนละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
- ๒) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑ มื้อ จำนวน ๘๐ คน คนละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

/๓) ค่าตอบแทนวิทยากร...

๓) ค่าตอบแทนวิทยากร ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

๔) ค่าจัดซื้อวัสดุเครื่องเขียน เป็นเงิน ๔๐๐ บาท

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกรายการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุ มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพ และนำความรู้ไปใช้ในการดูแลสุขภาพได้อย่างถูกต้องเหมาะสม ส่งผลให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีช่วยเหลือตนเองได้

นายชรินทร์ ชูแก้ว
(ประธานกรรมการ)

กรรมการพิจารณาแล้วอนุมัติโครงการดูแลสุขภาพและโภชนาการใน
ผู้สูงอายุตำบลห้วยนางหรือไม่

มติที่ประชุม

อนุมัติ

นายชฎาภรณ์ จรประดิษฐ์
(กรรมการ)

๙. โครงการส่งเสริมทันตสุขภาพเด็กปฐมวัย ในคลินิกเด็กดีฯ

โครงการส่งเสริมทันตสุขภาพเด็กปฐมวัย ในคลินิกเด็กดีฯ รับผิดชอบโครงการโดยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยนาง พื้นที่นั้นมีความสำคัญต่อเด็กที่ผู้ปกครองหลายคนอาจมองข้าม เพราะพื้นที่นั้นนอกจากจะใช้เคี้ยวอาหารเพื่อพัฒนาทั้งทางร่างกายและสมอง กระตุ้นการเจริญเติบโตอย่างปกติของใบหน้าและกระดูกขากรรไกร การออกเสียงที่ชัดเจน ความสวยงาม และยังช่วยรักษาเนื้อฟันที่จะให้ฟันแท้ขึ้นมาแทนที่อย่างเหมาะสมอีกด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยนางจึงจัดทำโครงการส่งเสริมทันตสุขภาพเด็กปฐมวัยในคลินิกเด็กดีในเขตตำบลห้วยนาง เพื่อส่งเสริมทันตสุขภาพในเด็กกลุ่มอายุ ๐ – ๒ ปี ให้ได้รับการประเมินความเสี่ยงต่อโรคฟันผุ ตรวจสุขภาพช่องปาก ให้ทันตสุขศึกษาแก่ผู้ปกครอง และฝึกทักษะการแปรงฟันแบบปฏิบัติจริงแก่ผู้ดูแลเด็ก มีการลงเยี่ยมบ้านในเด็กแรกเกิดถึงช่วงอายุ ๒ ปี ๑๑ เดือน ๒๙ วัน ได้รับการทาฟลูออไรด์วานิชป้องกันฟันผุ และให้บริการทันตกรรมในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก เพื่อให้เด็กมีทันตสุขภาพที่ดีต่อไปในอนาคต งบประมาณ ๒๐,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

๑) ตรวจสุขภาพช่องปากและประเมินปัจจัยเสี่ยงของเด็กแรกเกิด ถึง ๒ ปี

๑๑ เดือน ๒๙ วัน

- คู่มือบันทึกการตรวจฟันเด็ก เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท

- ๒) ให้ความรู้ทันตสุขภาพและฝึกทักษะการแปรงฟันแบบปฏิบัติจริง แก่ผู้ปกครองเด็กแรกเกิด ถึง ๒ ปี ๑๑ เดือน ๒๙ วัน
- ค่าแปรงสีฟัน ด้ามละ ๑๐ บาท จำนวน ๑๕๐ ด้าม เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
 - ค่ายาสีฟัน หลอดละ ๒๕ บาท จำนวน ๗๕ หลอด เป็นเงิน ๑,๘๗๕ บาท
 - ค่าสื่อสารสอนทันตสุขศึกษา เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ๓) ทาฟลูออไรด์วานิชป้องกันฟันผุในเด็กอายุ ๙ เดือน ถึง ๒ ปี ๑๑ เดือน ๒๙ วัน
- ค่าฟลูออไรด์วานิช กล่องละ ๑,๕๐๐ บาท จำนวน ๕ กล่อง เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท
 - ค่าแปรงสำหรับทาฟลูออไรด์วานิช กล่องละ ๓๐๐ บาท จำนวน ๕ กล่อง เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
 - ค่าเอกสาร เป็นเงิน ๑๒๕ บาท

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกรายการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) ผู้ปกครองมีความรู้ ความเข้าใจ ทักษะ ในการดูแลสุขภาพช่องปากของ เด็กอายุ ๐ – ๒ ปี ที่เหมาะสม
- ๒) ฟันผุในเด็กลดลง
- ๓) สุขภาวะช่องปากและโภชนาการของเด็ก ๐ – ๒ ปี เหมาะสมตามวัย

นายชินทร์ ชูแก้ว
(ประธานกรรมการ)

มติที่ประชุม

นายชฎาภรณ์ จรประดิษฐ์
(กรรมการ)

กรรมการพิจารณาแล้วอนุมัติโครงการส่งเสริมทันตสุขภาพเด็กปฐมวัย ใน
คลินิกเด็กดีฯ หรือไม่

อนุมัติ

๑๐. โครงการส่งเสริมทันตสุขภาพในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดในเขต ตำบลห้วยนาง

โครงการส่งเสริมทันตสุขภาพในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดใน
เขตตำบลห้วยนาง รับผิดชอบโครงการโดยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยนาง
การป้องกันฟันผุในเด็กควรเริ่มตั้งแต่ในครรภ์ เพราะฟันน้ำนมของเด็กเริ่มสร้างและ
มีการสะสมแร่ธาตุเกือบสมบูรณ์ตั้งแต่ออยู่ในครรภ์ ขณะตั้งครรภ์ร่างกายของแม่มี
การเปลี่ยนแปลงของระบบฮอร์โมนในร่างกาย โดยเกิดจากการเปลี่ยนแปลงทาง

/ชีววิทยาของหญิง...

ชีววิทยาของเหงือก พบว่าเหงือกตั้งครรภ์มักมีปัญหาโรคปริทันต์อักเสบและหากเหงือกตั้งครรภ์มีการดูแลสุขภาพช่องปากไม่ดี จะทำให้เหงือกอักเสบมีความรุนแรงยิ่งขึ้น และนอกจากนี้เหงือกตั้งครรภ์จะมีพฤติกรรมการกินอาหารที่เปลี่ยนไป คือ จะมีการกินอาหารระหว่างมื้อมากขึ้น ซึ่งจะทำให้เสี่ยงต่อฟันผุได้ง่าย อาการแพ้ท้องจะมีการอาเจียนเอาน้ำย่อยจากกระเพาะอาหารซึ่งมีฤทธิ์เป็นกรดจะทำให้ฟันผุง่ายกว่าปกติ แม้ที่มีฟันผุจะมีเชื้อจุลินทรีย์ในช่องปากจำนวนมาก ซึ่งเชื้อนี้สามารถถ่ายทอดสู่ลูกได้ทางน้ำลาย จะมีผลต่อการเกิดภาวะคลองท่อนำนม และทารกมีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยนางจึงจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพทันตสุขภาพในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดขึ้น เพื่อส่งเสริมสุขภาพช่องปากในหญิงตั้งครรภ์เพื่อให้ได้รับการตรวจสุขภาพช่องปาก มีความรู้ในการดูแลสุขภาพช่องปากของตนเองได้อย่างถูกต้อง งบประมาณ ๑๐,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ เยี่ยมบ้านหญิงตั้งครรภ์

- ๑) ค่าสีย้อมฟัน ขวดละ ๓๕ บาท จำนวน ๒ ขวด เป็นเงิน ๗๐ บาท
- ๒) วัสดุสาริการแปรงฟัน เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ๓) น้ำยาอมบ้วนปากฟลูออไรด์ ขวดละ ๕๐ บาท จำนวน ๕๐ ขวด เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- ๔) ค่าชุดวัสดุสาริการทำความสะอาดช่องปากเด็ก(ถุงนิ้ว) คู่ละ ๑๐ บาท จำนวน ๒๐ คู่ เป็นเงิน ๒๐๐ บาท
- ๕) ค่าสื่อให้ทันตสุขศึกษา เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกรายการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) หญิงตั้งครรภ์มีสุขภาพช่องปากดีขึ้น
- ๒) หญิงหลังคลอดและลูกมีสุขภาพช่องปากที่ดี
- ๓) หญิงหลังคลอดสามารถดูแลสุขภาพช่องปากของตนเองและลูกได้

นายชินทร์ ชูแก้ว
(ประธานกรรมการ)
มติที่ประชุม

กรรมการพิจารณาแล้วอนุมัติโครงการส่งเสริมทันตสุขภาพในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดหรือไม่
อนุมัติ

/นายชฎาภรณ์...

นายชฎาภรณ์ จรประดิษฐ์
(กรรมการ)

๑๑. โครงการทันตสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานฯ

โครงการทันตสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานฯ รับผิดชอบโครงการโดยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยนาง โรคเบาหวานส่งผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนในช่องปาก เช่น การสูญเสียฟัน การเกิดโรคเหงือกอักเสบ โรคปริทันต์อักเสบ และโรคของเนื้อเยื่ออ่อนภายในช่องปากเป็นอย่างมาก ซึ่งผู้ป่วยส่วนใหญ่จะไม่ทราบว่าเป็นภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน ภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นนั้น อาจสัมพันธ์กับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด จึงทำให้ผู้ป่วยเบาหวานเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดโรคในช่องปาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยนางได้เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาสุขภาพช่องปากของผู้ป่วยเบาหวานเป็นอย่างมาก จึงจัดทำโครงการส่งเสริมทันตสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานในเขตตำบลห้วยนาง เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานได้ตระหนักและรับรู้ถึงปัญหาสุขภาพช่องปากของตนเอง และเห็นความสำคัญของการรักษาสุขภาพช่องปากอย่างเหมาะสมสามารถปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง งบประมาณ ๑๑,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

- ๑) ค่าแผ่นพับ เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ๒) ค่าเอกสาร เป็นเงิน ๔๐๐ บาท
- ๓) ค่าแปรงสีฟัน ด้ามละ ๑๐ บาท จำนวน ๒๔๐ ด้าม เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
- ๔) ค่ายาสีฟัน หลอดละ ๑๐ บาท จำนวน ๑๒๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
- ๕) ค่าไหมขัดฟัน อันละ ๕๐ บาท จำนวน ๑๒๐ อัน เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกรายการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) ผู้ป่วยเบาหวานในเขตตำบลห้วยนาง ทราบถึงปัญหาสุขภาพช่องปาก และทราบถึงการดูแลสุขภาพช่องปากที่เหมาะสม
- ๒) ผู้ป่วยเบาหวานในเขตตำบลห้วยนาง มีความสนใจและตระหนักถึงการดูแลรักษาสุขภาพช่องปากของตนเองมากขึ้น

นายชรินทร์ ชูแก้ว
(ประธานกรรมการ)
มติที่ประชุม

กรรมการพิจารณาแล้วอนุมัติโครงการทันตสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานฯ
หรือไม่
อนุมัติ

/นายชฎาภรณ์...

นายชฎาภรณ์ จรประดิษฐ์
(กรรมการ)

๑๒. โครงการส่งเสริมสุขภาพช่องปากในชมรมผู้สูงอายุฯ

โครงการส่งเสริมสุขภาพช่องปากในชมรมผู้สูงอายุและผู้สูงอายุภาวะพึ่งพิงในเขตตำบลห้วยนาง รับผิดชอบโครงการโดยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยนาง ปัญหาสุขภาพในผู้สูงอายุที่พบได้บ่อยคือ โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง รวมถึงการสูญเสียฟัน เมื่อมีอายุมากขึ้นแนวโน้มการสูญเสียฟันเพิ่มมากขึ้น กระทรวงสาธารณสุขมีเป้าหมายแผนงานทันตสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๕๘ – ๒๕๖๕ คือ ๑) ร้อยละ ๘๐ ของผู้สูงอายุมีสุขภาพช่องปากดีและมีฟันไว้ใช้งานได้อย่างเหมาะสม คือ มีฟันอย่างน้อย ๒๐ ซี่ หรือ ๔ คู่สบฟันหลัง ๒) มีนวัตกรรมเพื่อการแก้ปัญหาสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุอย่างน้อย ๕ ใน ๗ ประเด็น โดยมีกลุ่มเป้าหมายคือ ผู้สูงอายุทุกกลุ่ม ได้แก่ กลุ่มติดสังคม ติดบ้าน และติดเตียง รวมถึงกลุ่มวัยก่อนเข้าสู่อายุ ๔๐ ปีขึ้นไป โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยนาง จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพช่องปากในชมรมผู้สูงอายุและผู้สูงอายุภาวะพึ่งพิงในเขตตำบลห้วยนาง ประจำปี ๒๕๖๑ เพื่อแก้ปัญหาสุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุพร้อมส่งเสริมป้องกันโรคในช่องปากที่เหมาะสมงบประมาณ ๑๖,๐๐๐ บาท มีรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

๑) ค่าวัสดุสาริตการแปรงฟัน

- ค่าแปรงสีฟัน ด้ามละ ๑๐ จำนวน ๑๐๐ ด้าม เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ค่ายาสีฟัน หลอดละ ๑๐ บาท จำนวน ๑๐๐ หลอด เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ค่าไหมขัดฟัน อันละ ๕๐ บาท จำนวน ๕๐ อัน เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- ค่าแปรงซอกฟัน อันละ ๕๐ บาท จำนวน ๑๐๐ อัน เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๒) สื่อทันตสุขภาพในผู้สูงอายุ เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

๓) ค่าฟลูออไรด์วานิช กล่องละ ๑,๕๐๐ บาท จำนวน ๒ กล่อง

๔) ค่าแปรงสำหรับทาฟลูออไรด์วานิช กล่องละ ๓๐๐ บาท จำนวน ๒ กล่อง เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

๕) ค่าเอกสาร เป็นเงิน ๒๕๐ บาท

๖) ค่าอุปกรณ์ทำความสะอาดช่องปากผู้สูงอายุภาวะพึ่งพิง อันละ ๑๑๐ บาท จำนวน ๑๕ อัน เป็นเงิน ๑,๖๕๐ บาท

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกรายการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) ผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายมีสภาวะช่องปากที่ดีขึ้นสามารถดูแลสุขภาพช่องปากด้วยตนเองได้

/๒) กลุ่มผู้สูงอายุ...

นายชรินทร์ ชูแก้ว
(ประธานกรรมการ)

มติที่ประชุม

นายชฎาภรณ์ จรประดิษฐ์
(กรรมการ)

๒) กลุ่มผู้สูงอายุภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลสุขภาพช่องปากอย่างต่อเนื่อง
กรรมการพิจารณาแล้วอนุมัติโครงการส่งเสริมสุขภาพช่องปากในชมรม
ผู้สูงอายุฯ หรือไม่

อนุมัติ

๑๓. โครงการส่งเสริมและเฝ้าระวังทันตสุขภาพในเด็กชั้นประถมศึกษาชั้นปีที่ ๑ - ๖

โครงการส่งเสริมและเฝ้าระวังทันตสุขภาพในเด็กชั้นประถมศึกษาชั้นปีที่ ๑ - ๖
๑ - ๖ รับผิดชอบโครงการโดยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยนาง เด็กอายุ
๖ - ๑๒ ปี มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคในช่องปากสูงเนื่องจากเป็นกลุ่มวัยที่เริ่ม
สัมผัสกับสิ่งแวดล้อมต่างๆ ที่เข้ามามีอิทธิพล ดังนั้นการตรวจและการบริการ
ทันตกรรมแก่เด็กช่วงวัยนี้จึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง การปลูกฝังพฤติกรรมทันตกรรม
ที่ถูกต้องจะได้เป็นผู้ใหญ่ที่มีสุขภาพช่องปากที่สมบูรณ์ต่อไป การมีฟันแท้จะส่งผล
ต่อการสูญเสียฟันในอนาคต โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยนางได้ตระหนัก
ถึงความจำเป็นในการส่งเสริมป้องกันโรคฟันผุ และลดความเสี่ยงของฟันกรามแท้ที่
จะทำให้เกิดฟันผุ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมและเฝ้าระวังทันตสุขภาพในเด็กชั้น
ประถมศึกษาชั้นปีที่ ๑ - ๖ ในเขตตำบลห้วยนางขึ้น เพื่อบริการตรวจสุขภาพช่อง
ปาก ให้ทันตสุขภาพและสาธิตการแปรงฟันแก่นักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ ถึง
ปีที่ ๖ และการส่งต่อเพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพช่องปากเพื่อนำไปสู่สภาวะช่องปากที่ดี
งบประมาณ ๒๐,๐๐๐ บาท มีรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

๑) ค่าเอกสาร เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

๒) ค่าแปรงสีฟัน ด้ามละ ๑๐ บาท จำนวน ๕๐๐ ด้าม เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๓) ค่ายาสีฟัน หลอดละ ๕๐ บาท จำนวน ๑๔๐ หลอด เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท

๔) ค่าไหมขัดฟัน อันละ ๕๐ บาท จำนวน ๑๔๐ อัน เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกรายการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

นักเรียนชั้นประถมศึกษาในเขตตำบลห้วยนางมีสุขภาพช่องปากที่ดี ฟันผุ
ลดลง

นายชรินทร์ ชูแก้ว
(ประธานกรรมการ)

มติที่ประชุม

กรรมการพิจารณาแล้วอนุมัติโครงการส่งเสริมและเฝ้าระวังทันตสุขภาพใน
เด็กชั้นประถมศึกษาชั้นปีที่ ๑ - ๖ หรือไม่

อนุมัติ

/นายชฎาภรณ์...

นายชฎาภรณ์ จรประดิษฐ์
(กรรมการ)

๑๔. โครงการส่งเสริมทันตสุขภาพเด็กปฐมวัยใน ศพด.และโรงเรียนระดับอนุบาล

โครงการส่งเสริมทันตสุขภาพเด็กปฐมวัยใน ศพด.และโรงเรียนระดับอนุบาล
รับผิดชอบโครงการโดย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยนาง โรคฟันผุเป็นโรค
ของเนื้อเยื่อฟัน (ผิวเคลือบฟัน เนื้อฟันผิวรากฟัน) ซึ่งเกิดจากการทำลายแร่ธาตุที่เป็น
องค์ประกอบสำคัญของเนื้อเยื่อเหล่านี้ทำให้เกิดเป็นโพรงและสามารถลุกลามจนเกิด
การสูญเสียฟันทั้งซี่ ปัจจัยหลัก ๓ ประการ ได้แก่ ตัวฟัน เชื้อแบคทีเรีย และน้ำตาล
นอกจากนี้ยังไม่ปัจจัยด้านอื่นๆ เช่น ด้านความรู้ ทักษะ ทักษะการปฏิบัติ ปัจจัยทางสังคม
และปัจจัยสิ่งแวดล้อมอื่นๆ เข้ามาเกี่ยวข้องด้วย ดังนั้นมาตรการในการป้องกันการ
เกิดโรคฟันผุ จึงควรครอบคลุมถึงการให้คำแนะนำเรื่องการรับประทานอาหารที่
ถูกต้อง การแปรงฟัน และใช้ไหมขัดฟันที่ถูกต้อง การเคลือบหลุมร่องฟันที่ลึก การใช้
สารประกอบฟลูออไรด์รูปแบบต่างๆ ในการป้องกันฟันผุ ฟลูออไรด์เป็นสารที่ยอมรับ
กันโดยทั่วไปว่ามีผลในการควบคุมโรคฟันผุได้ โดยมีกลไกป้องกันฟันผุคือ ชะลอ
กระบวนการสลายของแร่ธาตุจากผิวฟันและส่งเสริมการเกิดกระบวนการคืนกลับของ
แร่ธาตุสู่ผิวฟัน ช่วยให้ฟันแข็งแรง ปัจจุบันมีการแนะนำให้ใช้ฟลูออไรด์วานิชมาใช้ในการ
ป้องกันโรคฟันผุสำหรับเด็กเล็ก เนื่องจากมีความปลอดภัยสูงใช้ได้ผลดี มี
คุณสมบัติยึดติดกับผิวเคลือบฟันได้นาน สามารถปล่อยฟลูออไรด์ได้อย่างช้าๆ
เสียเวลานาน้อย ซึ่งเหมาะกับเด็กเล็กที่ให้ความร่วมมือในการรักษาน้อย และยังทำให้
ความเข้มข้นของฟลูออไรด์เพิ่มขึ้นในผิวเคลือบฟันมากกว่าฟลูออไรด์เฉพาะที่ตัวอื่นๆ
มีส่วนสำคัญที่ทำให้ฟันผุในระยะเริ่มต้นหยุดการลุกลามหรือกลับมาปกติได้

การจัดกิจกรรมออกหาฟลูออไรด์วานิชในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กนั้น ถือได้ว่าเป็น
การส่งเสริมสุขภาพตามสถานที่วิธีหนึ่ง ซึ่งเป็นการส่งเสริมทันตสุขภาพและการ
ป้องกันการเกิดโรคฟันผุในเด็กปฐมวัยได้ดี โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยนาง
เล็งเห็นความสำคัญของการเพิ่มอัตราปราศจากฟันในเด็กเล็ก ซึ่งจะนำไปสู่การมีทันต
สุขภาพช่องปากที่ดี จึงได้ดำเนินโครงการส่งเสริมทันตสุขภาพเด็กปฐมวัยใน ศพด.และ
โรงเรียนระดับอนุบาล งบประมาณ ๒๐,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

- ๑) ค่าสมุดบันทึกการตรวจฟัน เล่มละ ๑๕ บาท จำนวน ๔๐๐ เล่ม
เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
- ๒) ค่าจัดซื้อฟลูออไรด์วานิช กล่องละ ๑,๕๐๐ บาท จำนวน ๑ กล่อง
- ๓) ค่าแปรงสำหรับหาฟลูออไรด์วานิช กล่องละ ๓๐๐ บาท จำนวน ๒
กล่อง เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
- ๔) ค่าแปรงสีฟัน ด้ามละ ๑๐ บาท จำนวน ๕๐๐ ด้าม เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

/๕) ค่ายาสีฟัน...

๕) ค่ายาสีฟัน หลอดละ ๒๕ บาท จำนวน ๑๐๐ หลอด เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

๖) ค่าวัสดุอุดฟัน กล่องละ ๔,๐๐๐ บาท จำนวน ๑ กล่อง

๗) ค่าเอกสาร ๔๐๐ บาท

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกรายการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑) อัตราการปราศจากฟันผุของเด็กปฐมวัยในเขตตำบลห้วยนางเพิ่มสูงขึ้น
และผ่านเกณฑ์การประเมินตามตัวชี้วัดระดับประเทศ

๒) เด็กปฐมวัยแปรงฟันหลังอาหารกลางวันได้ถูกวิธี สะอาด

๓) เด็กปฐมวัยที่ตรวจพบว่าฟันผุได้รับการรักษาตามความจำเป็น

นายชินทร์ ชูแก้ว

(ประธานกรรมการ)

มติที่ประชุม

ระเบียบวาระที่ ๖

กรรมการพิจารณาแล้วอนุมัติโครงการส่งเสริมและเฝ้าระวังทันตสุขภาพใน
เด็กชั้นประถมศึกษาชั้นปีที่ ๑ – ๖ หรือไม่

อนุมัติ

เรื่องอื่นๆ

-ไม่มี-

นายชินทร์ ชูแก้ว

(ประธานกรรมการ)

สำหรับวาระการประชุมในวันนี้ก็มีเพียงเท่านี้ กรรมการท่านใด
มีข้อสงสัยจะสอบถามหรือมีข้อเสนอเพิ่มเติม เชิญครับ

ถ้าไม่มีเรื่องอะไร ก็ขอจบการประชุมเพียงแค่นี้ ขอขอบคุณคณะกรรมการ
ทุกท่านด้วยความเคารพ และขอปิดประชุมครับ

เลิกประชุมเวลา

๑๖.๓๐ น.

(ลงชื่อ).....ผู้บันทึกรายงานการประชุม

(นางสาวพรทิพย์ กลิ่นบุญ)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

(ลงชื่อ).....ผู้ตรวจรายงานการประชุม

(นายทิวต์ ขวัญเมือง)

กรรมการและเลขานุการ

(ลงชื่อ).....ผู้รับรองรายงานการประชุม

(นายชินทร์ ชูแก้ว)

ประธานกรรมการบริหารกองทุนฯ